

Foredrag eller workshop om LYT

– et koncept der bygger stærke relationer

Stærke relationer er nødvendige for at udvikle sig sammen og skabe ekstraordinære resultater. Men de fleste tror, at de er bedre til at lytte end de egentlig er, og det skaber grobund for usikkerhed, misforståelser og dårligt samarbejde. Konceptet LYT styrker din nysgerrighed og interesse for andre mennesker – også selvom de ser anderledes på verden end dig selv. Du får nye metoder til at træne din evne til at være original og autentisk – fordi det også handler om at lytte efter, hvad der er vigtigt for dig.

Udbytte

Deltag på denne workshop eller foredrag, og få værktøjer til at styrke din evne til at "lytte ind" og "lytte ud".

Lytte ind handler om at holde fast i dine værdier, så du ikke mister kursen. Det handler også om at opdage, hvordan du eventuelt afbryder eller overhører andre, så du er årsag til den nedsatte lytning.

Det at lytte ud handler om at være nysgerrig og nærværende nok, så du er i stand til at opfange alt det som ikke bliver sagt med ord. Når du lytter bygger du tillid, og netop tillid er fundamentet for stærke relationer. Du vil opleve følgende udbytte:

- Træning i at styrke din lytning, så du bl.a. også kan tænde for din lytte-evne, når situationen er vanskelig eller udfordrende.
- Indsigt i konsekvenser ved god og dårlig lytning hos medarbejdere, kunder, patienter, børn, partnere etc.
- En værktøjskasse til at styrke lytningen til fx at opdage dine værdier, træne din intuition og styrke dit nærvær.

Indhold

Workshoppen eller foredraget tilrettelægges så det matcher det emne, der er aktuelt og relevant for dig. Dette kunne fx være:

- Bedre kommunikation og samarbejde
- Bedre læring og feedback
- Bedre kundeloyalitet og kundediolog
- Bedre innovation og deling af viden og erfaringer
- Bedre teamarbejde og robusthed overfor forandringer
- Bedre strategisk kommunikation og en ledelse, der taler med én stemme
- Bedre helbred og målrettet restitution i en travl hverdag
- Bedre dynamik i parforholdet og færre misforståelser

Konceptet LYT er designet til at støtte og udvikle relationer, hvor der er brug for tillid, sammenhold og udvikling.

Tid

Workshoppen foregår normalt som træning over 3 timer, og kan også leveres som et inspirationsforedrag på 1-2 timer.

Pris & Bookning

Kontakt THINK ABOUT IT på e-mail info@thinkaboutit.dk eller telefon 70 27 80 60 for gode råd til strukturering af indholdet samt yderligere informationer om pris og bookning.

Instruktør

Flemming Christensen er instruktør og er trænet af James Flaherty, Robert Kegan & Lisa Lahey, Pam Weiss, Daniel Silberberg, Richard Strozzi samt Don Riso & Russ Hudson.

Du vil opleve Flemming's unikke evne til at kombinere forskellige faggrene, integrere anerkendte visdomstraditioner og skabe en nærværende og tillidsfuld stemning. Flemming er et levende eksempel på filosofien bag ved konceptet LYT, der handler om at bygge tillidsfulde relationer og undersøge og udleve sine potentialer på en original og autentisk måde.

